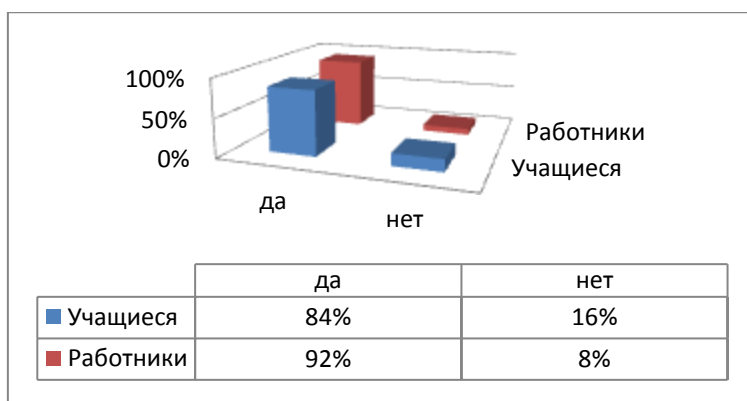


## Анкетирование

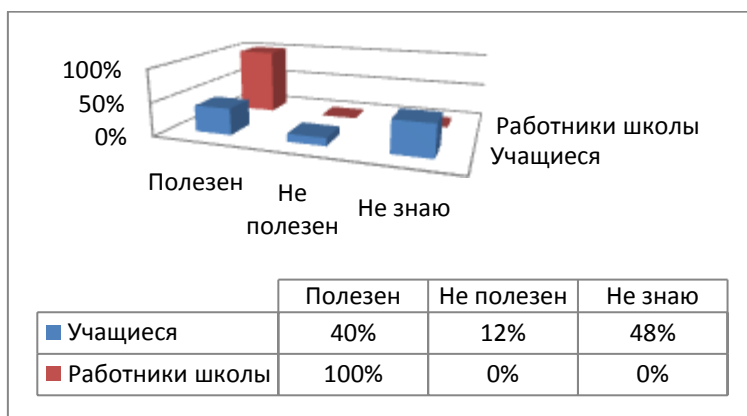
В анкетировании участвовали учащиеся начальной школы – 40 человек, сотрудники школы – 15 человек.

### 1. Любите ли вы кедровые орешки?



Вывод: Кедровые орешки нравятся большинству анкетированных детей и взрослых.

### 2. Как вы думаете, полезен ли кедр?



Вывод: Все взрослые сотрудники подтверждают полезность кедра. А большинство учащихся о полезных и ценных свойствах кедра не знают ничего, а 12 процентов учащихся вообще не заинтересовались этим вопросом.

### 3. Как человек использует кедровые орешки?

Человек использует кедровые орешки:

- ✓ в медицине - 9 человек;
- ✓ для изготовления поделок - 32 человека;
- ✓ в кулинарии - 29 человек;
- ✓ не знаю - 17 человек.

### «О кедре в мифологии и литературе»

Кедр всегда занимал и занимает особое место в жизни хантов. Он дает ценные орехи, хорошую древесину, корень.

Согласно мифу о сотворении земли, кедр (нохар юх) показал людям Куль – хозяин Нижнего мира. Воспользовавшись отсутствием Небесного Отца Торума, Куль начал соблазнять людей: - Зачем вам есть эту малину, что в ней сытного? А вот есть кедр – высокое дерево, на нем шишки. Возьмите эту шишку, и будет у вас полная горсть орехов, и вы будете сыты. Вернувшись, Нум Торум наказал людей: - Я говорил вам, что не нужно есть, вы не ослушались, теперь оставайтесь на земле.

Так люди узнали о кедре и шишке.

**Орнамент «кедровая шишка».** Орнамент «Шишка» символизирует беременную женщину». То есть шишка в хантыйской культуре – это символ женского счастья, плодородия, наполненного дома.

О кедре, как и о священной берёзе, существует много легенд. Вот одна из них.

#### **Кедр.**

Внучка в лесу живёт. Деревьев вокруг много. Все они разные. Кедр стоит. Ветви у него огромные, тяжелые. Хвоинки длинные, мягкие. Шишки большие, смолистые, орешки вкусные в шишках попрытаны. Только дышит дерево тяжело.

Внучка маленькая ещё, мало знает. Бабушка старая, много знает.

- Бабушка, почему ему тяжело?

- Давным-давно это было... - стала рассказывать бабушка. Жили на этой земле только люди и кедры. Кедры росли до самого неба. Хорошо им было. Люди же совсем не росли. Плохо им было. Холод на людей шел. Болезнь на людей шла. Это Северных болезней старик зло рассыпал. Люди с холодом сражались. Люди с болезнями сражались. Умирали.

Горько деревьям смотреть на людей. Больно деревьям смотреть на людей. Оставили они свою хорошую жизнь, в сторону Севера пошли. Корни мощные из земли вытащили, на защиту людей встали.

Холод их бьет – не шелохнутся. С каждым разом крепче становятся. Не выдержал Северный болезней Старик. Убежал с этих мест. Но кебрам отомстил. Заколдовал их. С тех пор, если человеку холодно – Кедр чувствует. Если человеку больно – Кедр чувствует. Вот и тяжело ему.

Какие только эпитеты не звучат при упоминании сибирского кедра: «богатырь», «долгожитель», «рыцарь». Другое его название — сосна кедровая сибирская. Кедр считается царем тайги, патриархом северных лесов, хранителем древних знаний о мире. В представлении ханты и манси — коренных народов Югры – первым деревом на Земле был именно кедр. Старожилы этих краев утверждают, что кедр был создан Богом, как проводник энергии из космоса и в одном маленьком зернышке кедрового

ореха хранится сила и могущество Жизни. Северные народы собирали огромный урожай кедровых орехов, смолу кедра – живицу – использовали как уникальное целебное средство. Кроме того, из плетёного кедрового корня изготавливались предметы быта, посуда, ящики, коробки, корзины — так называемые корневатки.

Одна из легенд приведена в книге М.К. Кука «Замечательные явления растительной жизни». В ней говорится, что кедр по началу как дерево исключительно красивое рос только в раю. Сын первого человека – Адама добыл 3 кедровых семечка, вложил их в рот умершему отцу и похоронил его. Из этих семян выросли в последствии деревья: сосна, кипарис и кедр.

Некогда в прекрасных рощах Ливана родились три кедра. Кедры растут очень медленно, и эти три дерева провели целые века в раздумьях о жизни и смерти, о природе и человечестве.

Они видели, как на землю Ливана прибыли посланники царя Соломона и как затем, в битвах с ассирийцами, земля эта омылась кровью. Они видели лицом к лицу заклятых врагов: Иезавель и пророка Илию. При них был изобретён алфавит; они дивились, глядя, как мимо проходят караваны, гружённые красочными тканями.

И в один прекрасный день кедры решили поговорить о будущем.

— После всего, что мне довелось повидать, — сказал первый, — я хотел бы превратиться в трон, на котором будет восседать самый могущественный царь на земле.

— А я хотел бы стать частью чего-то такого, что на веки вечные преобразит Зло в Добро, — сказал второй.

— А что до меня, — сказал третий, — то я желал бы, чтобы люди, глядя на меня, всякий раз вспоминали о Боге.

Прошли годы и годы, и вот, наконец, в лесу появились дровосеки. Они срубили кедры и распилили.

У каждого кедра было своё заветное желание, но реальность никогда не спрашивает, о чём мы мечтаем. Первый кедр стал хлебом, а из остатков его древесины соорудили ясли. Из второго дерева сделали грубый деревенский стол, который позже продали торговцу мебелью. Брёвна от третьего дерева продать не удалось. Их распилили на доски и оставили храниться на складе в большом городе.

Горько сетовали три кедра: «Наша древесина была так хороша! Но никто не нашёл ей достойного применения».

Время шло, и вот однажды, звёздной ночью, некая супружеская пара, не нашедшая себе кровя, решила переночевать в хлеву, построенном из древесины первого кедра. Жена была на сносях. Той ночью она родила сына

и положила его в ясли, на мягкое сено. И в тот же миг первый кедр понял, что мечта его сбылась: он послужил опорой величайшему Царю Земли.

Несколько лет спустя в одном скромном деревенском доме люди сели за стол, сделанный из древесины второго кедра. Прежде чем они принялись за еду, один из них произнёс несколько слов над хлебом и вином, стоявшими на столе. И тут второй кедр понял, что в этот самый миг он послужил опорой не только чаше с вином и блюду с хлебом, но и союзу между Человеком и Божеством.

На следующий день из двух досок третьего дерева сколотили крест. Через несколько часов привели израненного человека и прибили его к кресту гвоздями. Третий кедр ужаснулся своей участи и принялся проклинать жестокую судьбу. Но не прошло и трёх дней, как он понял уготованную ему долю: человек, висевший на кресте, стал Светочем Мира. Крест, сколоченный из древесины этого кедра, превратился из орудия пытки в символ торжества.

Так исполнилась судьба трёх ливанских кедров: как это всегда бывает с мечтами, мечты их сбылись, но совсем иначе, чем они себе представляли.

### **Кедр (легенда Алтая)**

Однажды в глухой кедровой тайге утомленный охотник расположился на ночлег под древним развесистым кедром. Кедр был очень стар, ветви его от времени изогнулись, весь ствол покрылся извилинами, а на земле образовался метровый слой хвои, опавшей за всю его жизнь. Уютно и тепло стало уставшему человеку на такой мягкой перине, крепко заснул охотник на прекрасной хвойной подстилке. Но на рассвете проснулся оттого, что его чуткое ухо уловило чей-то стон. Прислушался охотник и услышал тихий разговор. Это разговаривал старый кедр, под которым спал охотник, с молодым, стоявшим рядом. Старый кедр стонал и жаловался молодому, что обессилел и не может стоять. - Что ж ты не падаешь, ведь я слышал об этом еще вчера? – удивленно заметил молодой кедр. - Я упал бы еще вчера, – ответил старый кедр, – но подо мной лёг спать уставший человек. Пожалел охотник старый кедр, поднялся, крепко обнял когда-то могучий ствол и отошел в сторону. Тут же закачался старый кедр и со вздохом облегчения упал на землю.

**Андрей Тарханов «Мои деревья».**

Люблю деревья – стан живых.  
Мне ветки машут издалека.  
Я на вершинах ветровых  
Давно читаю знаки рока.

У кедра замедляю шаг.  
Он для меня всегда священный.  
Его добрейшая душа  
Имеет импульс озаренья.

Берёза трепетна, нежна.  
Порою- мать, порой – гулена.  
Но сколько помню, то она  
Глядела на меня влюблено.

Сосна – любимица небес –  
Парит над золотым откосом.  
Ищу отдохновенья здесь,  
И стороной проходят грозы.  
Она – как веха бытия,  
И в Новый год меня прощает.

Осина – скорбь. И в сентябре  
Она костром тоски пылает.  
И, прислоняясь к её коре,  
Я провожаю птичьи стаи.

Венчает лиственница строй  
Моих древес в таежной жизни.  
Она – хранительница той,  
Моей поэмы родовой  
В глуши заснеженной Отчизны.

**Андрей Тарханов  
«Ночной кедровник».**

Кедровник темно-сер, как порох,  
Свой у него и нрав, и свод.  
И всюду шорох, шорох, шорох,  
В лаптях из хвои Страх идет.  
Для нас, сидящих на поляне  
Невдалеке от кедрача,  
Мелькнет в ветвях зарницей Тайна,  
Как выскерк лезвия меча.  
Мы замираем в сладкой дрожи,  
Явленья этой тайны ждем.  
Сейчас на предков мы похожи,  
Впервые услышавши Гром.  
А в кедраче живо движение,  
То вспыхнут углями костров.  
Мы взгляда отвести не можем  
От хороводов тех огней.  
Мы чувствуем горячей кожей  
Священнодействие ветвей.  
Зарница странная с востока  
Над кедрачом, светясь прошла.  
И встали мы в молчанье строгом,  
К покою позвала душа.

**Андрей Тарханов  
«Старый кедр».**

Горбиться кедр над сонной водой,  
В омут глубокий уйдя бородой.  
Ею играет тихонько карась,  
Кедр бородою мотает, сердясь.  
Только не в силах он рыбу унять,  
Бороду грозно и важно поднять.  
Так и висит он над тихой водой –  
Жилистый старец с седой бородой.

**Андрей Тарханов**  
**«Вокруг моих священных кедров».**

Вокруг моих священных кедров  
Полно и стрел, и черепов.  
Здесь укрываемся от ветра  
И от раскатистых валов.  
Мы спать устроились на гриве,  
На безымянном берегу.  
Братан уснул.  
А я пугливо  
Гляжу во тьму,  
Видений жду.  
Стоит кедрач глухой стеною,  
В нем точка света родилась.  
И между мной и этой тьмою  
Родилась трепетная связь.  
И словно токи, звуки леса  
Мое признают существо.  
Мерцающая, мрачная завеса  
Вдруг озарилась глубоко.  
Шел свет загадочный из глубины.  
Я в страхе был – комочек глупый,  
Я слышу чей-то разговор.  
И...расступился черный бор.  
Струился свет ручьем.  
С крестами  
Семь великанов в белом шли.

**Л. Андреева «Срубили кедровник».**

Кедровник начисто срубили,  
А были кедры хороши!  
Когда рубили,  
Говорили,  
Что рубят на карандаши.  
Сквозь бурелом кустарник мелкий  
Топорщит мятые листы.  
Ушли испуганные белки,

Умчались с ними колонки.  
Дымят встревоженные дали.  
Ворчит обугленная гать.  
Карандашей-то настрогали,  
А что же ими рисовать?

**Ю. Могутин**  
**«Кедр»**

Его баюкал летний зной, метели  
песни пели,  
И умывался он росой в колючей  
колыбели.  
Копил он силы много дней и влил их  
в ядра шишек,  
Чтоб выкормить лесных зверей и  
угостить мальчишек.

**ШИШКА КЕДРОВАЯ**

Шишка кедровая!  
Для белки – столовая,  
Для соболя закуска,  
И бурундуку – вкусно!  
Каждому понравиться  
Чудо-угощение:  
Взрослым и детям – всем без  
исключения!

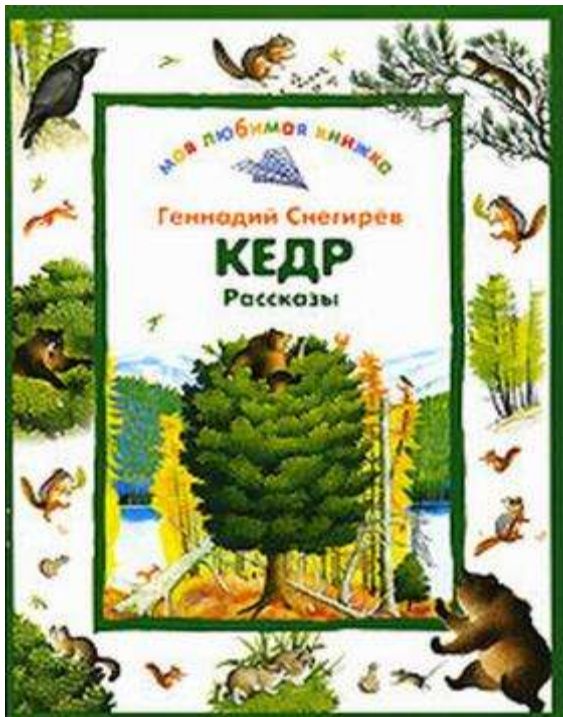
\*\*\*\*\*

**ХВОЯ**

Хвоя у ёлочки –  
Острые иголки!  
У сосны - целебная,  
У кедра – волшебная.  
Хвойные леса  
Для земли – краса.

## ЗАГАДКИ.

1. На макушке дерева – заплечный берестяной кузов,  
Весь узорчатый, да весь в орнаментах.  
– Что это?  
– *Это кедровая шишка.*
2. В сундуке с семью замками богатырь растет.  
– Что это?  
– *Это орех.*
3. На вершине дерева – узорчатый кузовок.  
Юхэл – юхэл – по-ок! Что это такое?  
*(Шишка, упавшая с кедра).*
4. «Зимой и летом одним цветом»  
*(Кедр).*
5. «Вот ящик почтовый.  
В нем писем не счесть.  
И в каждом пушистый кедр есть».  
*(Кедровая шишка).*
6. «Золотая кукушечка на вершину дерева села»  
*(Кедровая шишка).*





## Смола.



Смола кедров, или, по-другому, живица имеет удивительную способность заживления ран и порезов. Сибиряки и талкинцы много лет знают о свойствах анестезирующего характера живицы и используют ее при обработке ран, при лечении нагноений, фурункулов, ожогов, и даже укусов змей.

Сейчас установлено, что кедровая живица действительно обладает бактерицидными свойствами. Во время Великой Отечественной войны она успешно применялась в военных госпиталях для лечения раненых: тампоны, пропитанные кедровым терпентином, полученным из живицы, предохраняли раны от заражения, останавливали гангренозный процесс.



Согласно звенкнйским преданиям, кедр помогает жить честно и бескорыстно, является источником силы, красоты и благородства. При рождении сына звенки сажали у своих жилищ кедровую сосну, а при появлении на свет дочери — березку.

В легендах и сказках нанайцев Приамурья говорится о том, что в кедровой сосне поселяются только добрые духи, потому что оно — самое щедрое дерево.



**«Благородное, чистое дерево»,  
— так говорили о кедре наши предки.**

Дубарова Юлия,  
8 класс

## ЖИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА КЕДРА



**КЕДР — великое достояние России,  
проводник терпимости, силы, здоровья,  
устойчивости и долголетия**

г. Мушкетер,  
2016 год

## Семейство кедров



Кедр – род деревьев семейства Сосновые.

Вечнозеленое дерево в оптимальных условиях достигает 35-40 метров в высоту и до 1,8 метра в диаметре.



Кора темно-серая, на молодых стволах гладкая, на старых растрескивающаяся, чешуйчатая.

Шишки кедров созревают на второй или третий год.



Цветет кедр осенью.

Кедр – сосновый долгожитель. Его возраст может достигать 400 лет, однако в среднем кедров живут 100-250 лет.

Кедровые насаждения оздоравливают воздух, делают его целебным. Содержащиеся в кедровой хвое эфирные масла, которые придают ей изысканный аромат, обладают бактерицидным действием – воздух в кедровых лесах практически стерилен.

Все части этого растения обладают высокоэффективными лечебными свойствами. С древних времен его орехи, смола и хвоя, превращенные в чудодейственные лекарства и косметические средства, помогали сохранить или вернуть здоровье не только людям, но и животным.



## Хвоя.

Известны целебные свойства кедровой хвои, богатой аскорбиновой кислотой – витамином С, калием, микроэлементами.

Из нее делают витаминную муку и каротиновую пасту, используемые в животноводстве.



## Орехи.

Главное богатство сибирского кедров – его орехи. Орехи очень вкусные, питательные и целебные.



Кедровые орехи содержат большое количество витаминов, и в первую очередь витамина Е (токоферола, что в переводе с греческого означает "несущий потомство"). Недаром в годы обильных урожаев кедровых орехов значительно возрастает плодородность почвы и почвы. Есть в орехах и витамин А, комплекс витаминов группы В, витамин D, необходимые для человеческого организма микроэлементы: марганец, кобальт, цинк, медь. Есть данные, что орехи помогают при повышенном артериальном давлении и атеросклерозе. Даже скорлупа орехов и та употребляется в народной медицине.



Ядро ореха кедров сибирского используется в пищу и служит сырьем для получения кедрового (орехового) масла, которое обладает

высокими вкусовыми и питательными свойствами, легко усваивается организмом, богато витаминами и минеральными элементами.

Готовят сибиряки из кедровых орехов и "растительные сливки" – по жирности они даже превосходят коровьи. Хорошо знают цену кедровому маслу не только кулинары, но и художники: ведь на нем разводили свои краски многие знаменитые мастера.



## Приложение 6.

Дорогой друг!

Для того, чтобы саженцы кедра прижились и смогли порадовать Вас хорошим урожаем орешков, необходимо соблюсти следующие правила посадки:

1) Кедр может расти на любой почве за исключением чистой песчаной и глинистой. Место для кедра выбирают открытое, хотя он может расти и в тени других деревьев. Расстояние при посадке между деревьями в ряду – 4-6 м, между рядами – 8 м. До деревьев других пород – не менее 3-6 м, до строений – не менее 3 м.

2) Выкопайте ямку диаметром 50-60 см и такой же глубины – заполните ямку смесью почвы с участка и перегноя (3-4:1), добавьте два стакана древесной золы или комплексного гранулированного минерального удобрения (лучше с микроэлементами) – 200-250 г на весь объем ямы, тщательно перемешайте и уплотните. В центре ямы сделайте лунку под размер кома.

3) Аккуратно освободите саженец из пластикового горшка и вместе с комом установите саженец в лунку так, чтобы его корневая шейка (граница между стволиком и корневой системой) была на уровне поверхности почвы.

4) Определите юг и север на вашем участке (солнце в полдень находится на юге), поверните саженец вместе с комом на юг той стороной, где у него больше развитых побегов (на северной стороне побегов мало и они развиты слабее). Ориентация по магнитному полю Земли очень важна для хорошей приживаемости кедра на новом месте.

5. Засыпьте оставшиеся пространства подготовленной смесью и уплотните, сделайте поливную бороздку или валик, полейте саженец из расчета 10-20 л, и присыпьте поверхность почвой с опавшими хвоинками из хвойного (соснового) леса слоем 1-5 см.